勸導指迷與改良生活　COMMON KNOWLEDGE　介紹實用智識與經驗

常識

胡適題

第二六五期
（民國十九年六月二十日）
每份售洋二分
（館址）上海南京路五十六號

■定報價目　每三日出一張。本外埠六個月一元半。全年二元半。寄費在內。國外定報照價加一元。郵票代現九五計值

■廣告價目　每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如欲嵌入新聞中間及長期面議

本期要目

（一）投考應有之準備與臨試應持之態度
（二）夏令衛生
（三）維持情愛之要素
（四）預防電的危險
（五）編輯者言
（六）淡粧濃抹總相宜
（七）文藝常識
（八）嗎啡之種種

本報是青年之良友社會之導師

□投考應有之準備 與 臨試應持之態度□

（注意）

現在不但升學要經過考試。就是謀事也要經過相當的測驗。現在國家正在建設的時期。需要人材是很急迫的。故國民政府有考試院之設。將來社會考試制度普偏實行是無疑義的。倘若我們沒有充分的準備與計畫。將來這個困難的問題是難以應付的。所以我們欲謀日後的出身。應及早準備纔是。茲將事前應有之準備。與臨時應抱之態度。分別與讀者共同討論之。

1，考前應有之準備

A.須將投考之學校或機關調查清楚。及其重要之課程加以充分之準備。如工程學校或機關其注重數理無疑。我們應當加以一番整理的工夫纔是。

B.時事之注意。有些學校多以時事問題作爲測驗之標準。且或有以作爲試題者。

C.應考用具之齊備。事前宜先預備。如墨水筆橡皮儀器之類（如繪圖用）庶免臨時匆促。

2，考時應抱之態度

A.持之以鎮靜。沒有經驗的人大都臨場恐怖。心裏忐忑不安。犯了這種毛病。雙手就不隨你指揮了。所以我們進了考場。應當抱了鎮靜的態度。壓制着緊急的情緒。用平和的心情做去。不要當考試作爲一回事。

B.先易而後難。當我們看了題目以後。應把易的先做。使腦子不致於先行疲倦。減少思考之能力。這樣並且時間可以經濟一些。

倘若我們能夠遵照以上的幾點做去。事前先行調查清楚。然後加以充分的準備。並當持之以鎮靜的態度。切忘心忙意亂。這樣做去。是很易達於目的的。

夏令衛生

張長弓

衛生者。保衛生命之法也。宜時加留意。而夏令更宜注意。蓋其時疫癘叢生。苟有疏忽。即有傳染之患。故余特假本報寶貴之篇幅。以與諸君討論。

甲、飲食

（一）飲食不宜過飽。（二）宜有定時。（三）食物宜細嚼。（四）不可食未熟之物。未沸之水及隔宿食物。（五）勿多食瓜果。及汽水刨冰。及冰結漉。

乙、衣服

（一）衣服宜白色。（二）沾汗之衣宜立洗。（三）出外宜戴草帽。（四）衣服曬乾後。不可立穿。（五）不可赤身。

丙、睡眠

（一）宜六時起身。（二）日中可作午睡片刻。（三）睡時宜穿內衣。（四）臥室宜空氣通暢。（五）不可露天睡眠。

丁、沐浴

（一）宜每日沐浴一次。（二）食後空腹不宜沐浴。（三）浴水宜溫和。（四）浴後以乾手巾擦乾。

戊、居室

（一）宜每日灑掃二次。並澆臭藥水。（二）窗戶宜常開。（三）宜撲滅蚊蠅等害蟲。（四）廚房宜收拾潔淨。（五）溝渠務須通暢。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）
□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。
□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。
□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）□星期日休業
□分公司　北四川路五〇五號（電話四五二〇四）□每晚九時止

信用通告

爲本報

常識報出版信用與金錢上之保責完全。概由本公司及本報聯合。特此通告者與讀者不必顧慮。擔任。閱定

攝影畫報
三和公司　同啓

主持者有經驗及人格　閱常識報有益心身　出版有信用切實保證

□嗎啡之種種

（李武周）

1 嗎啡於生理上之作用

嗎啡之功用。似兼有酒精與木鱉精二者之功用。其低壓腦筋。神經之注意力。及支配力。則似酒精。其增加脊髓之運作。則似木鱉精。故有煙癮者、視嗎啡爲興奮劑。爲娛樂品。當彼癮發時。全身之組織爲之擾亂。儼然成一種疾病之狀態。其每次所吸之烟。必較前次所吸者略有增加。如是逐漸增加。則烟癮益大。漸至失去一切精神上之功用。拋棄一切事業。斷絕一切交際應酬。必俟煙癮吸足。便於最短時間內恢復其精神上肉體上之原狀。當癮發時。尚有其他怪狀如顫慄咳嗽涕洩等。均在同時顯露。再吸之然後諸狀態自消滅。

2 嗎啡注射之毒

嗎啡之用法。注射於膚下者爲多。即所謂打嗎啡針是也。當注射時。知覺上發生一種麻醉之快感。但其性過。原有之病狀乃復呈現。覺有再注射之必要。如此循迴往復。愈陷愈深。至不能自拔而後止。

3 慢性嗎啡中毒

慢性嗎啡中毒。往往間六月至八月一發。胃脾喪失。精神上一切功用効能均屬荒廢。必俟第二次嗎啡之注射。始克恢復原狀。照常服務。然其壽域終不能延長。偶遇瘟疫。即將喪命。即不然亦日漸虛弱羸瘦。以至於死。而中國不講衛生注射時所用之針。常含有污穢。故於注射後易生膿瘡。徒使中毒者多增數分痛苦耳。（戊）

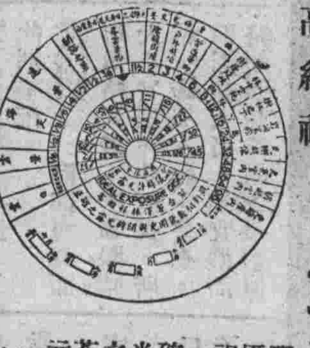
新到外國電影明星照片

外國電影。有久長之歷史。成績頗佳。而男女電影明星之表現。尤有令人欽佩而崇拜者。如麗琳甘熙受女界之顛倒。滬上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家。及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部。多由外洋直接運售。計有五百種。銷售至今已六七年。且爲獨家經理。其五寸大之照片。并非印刷。每張一角。每打云元倡購厚

常。中國明星照片。特價七折。以示提便優爲公外國十寸原底照片每張一元。聞該斷司異｜清利者起見。擬請各商店批售。利息極爲

華商三和公司獨家經理

林澤蒼　高維祥　發明　露光計時儀　準確可靠



現已出貨每儀五角。攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。準確可靠決能解決「露光」難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元。●贈「露光指南」一厚冊。掛號郵費在內。上海南京路五十六號

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

代售

□頭痛餅　專治各種頭痛
□面泡必除粉妙特靈藥膏
□皮病好　專治趾癢及各種皮膚病

以上靈驗藥品一律半元

上海南京路五十四號　林孚公司醫藥部

總經理上海北四川路五零五號大戲院隔壁三和分公司及先施永安新新三大公司均有經售

健身丸　專治操勞過度。房事之後。遺精初愈。身體虛弱。精神不振各症。

玫玲粉　專治女子頭痛。煩悶。月經痛。及一切婦女之病。

傷風餅　專治頭痛。鼻塞。胸悶。畏冷。畏熱。及各種傷風等。

遺精藥　專治「夢遺」與「滑精」兼能培本固體可以根本復元。

香煙敵　芬芳可口。毫無麻醉性。專能戒除各種香煙見煙即生厭實具奇功

病者常識　揭穿製藥之內幕　指示購藥之秘訣

藥品成本輕而裝璜與廣告之費則稍鉅。但藥商定價則不願減低。每標價一元或二元。蓋欲獲利數倍耳。又以滑頭者濫製偽藥。毫無效驗。致顧客上當後失其信仰之心。深感「有錢無藥購」之痛苦，『靈驗』『信用』『服務』本社之三大目標。並由富有經驗之醫師與藥劑師主持。用上等藥料配合。創製各種靈驗藥品。逐漸發行。不事裝璜。不賴廣告。以減輕成本。專特藥品效驗。病者作口頭之介紹。取薄利。各藥一律祇售半元。足抵市上售二元者。蓋不願多收此半元（或一元半）非分之財而違本公司目標之信用。若藥本較輕。則增多其量。是固「服務濟世」而非牟利者也。

八卦製藥社啓

□維持情愛之要素（旣明）

在這高唱自由平等時代。男女兩性的結合。已漸趨自由化。等三者從中主持的婚姻。因天演陶汰。一天少似一天。這固然是社會進化之最良現象。但放眼環球。可慘之離異事件。有加無已。驚人消息。殊足令人對此神聖之自由婚姻發生莫大疑義。簡言之反不若父母之命媒妁之言不自由者之爲愈。殊不知其中有至理在。茲特將理由及補救方法與預備手續。爲述於左。

理由　青年男女各具有熱烈情素。故有一見傾心者。有經過多方手續始得相識者。其始彼愛此戀。忽其短而念其長。遇相當機會雙方遂由此結合而成爲夫婦。同居旣久。愛戀漸淡。此種不可思議之人性。譬如欲得一物。在未得之先。百計營謀。期在必得。旣得之後。其始也未嘗不珍同拱璧。時刻在抱。其繼也以爲藏之在我無慮其失。撫摩試弄之時漸少。其終也覺其亦無多大興趣。厭惡之心生矣。人之與人亦猶是也。新婚燕爾。寸步不離。久別乍逢。兩情繾綣。若終日習處。或因一言不合。或因所事不遂意。或舉止有乖。或形容憔悴。或談笑失當。或態度不合。種種原因。日積月累。愛情裂縫。愈裂愈大。婚姻糾紛。接踵而至矣。

補救　已結婚夫婦。倘同居已久雙方均感覺情愛有裂痕時。則不得不謀補救。免生糾紛。有兩方同時覺得者。有一方發覺而一方仍保持以前常態者。補救之法各有不同。如雙方均感覺。則雙方均宜努力探討其發生之焦點何在。而用全力互相述明。互相諒解。互相勸勉。互相竭其本來懷抱一本初戀時態度。使夫婦情人化。最好男方或女方離開家庭若干時。情書日通。候至相思之熱度已達極點時。再行團聚。如一方發覺而一方否者。則由所發覺之一方向對方詳細說明。徐圖改善此不良之點。兩性宜特加親密。惟誤會解釋後。亦宜作若干時之離別。勿多接吻。勿狂傲。勿拋棄美好（指家庭簡單粧飾而言）觀念。勿作違反對方性情之舉動及言論。如此即伉儷之慘可不致實現於有情人之前矣。

預備　凡青年男女互相愛戀。在此戀愛過程中而欲達到美滿之結合成爲永久夫婦者。則雙方均宜預備種種維持愛情之手續。而尤以考察對方情性爲第一步。次則男子之如何運用其學識以謀生產。女子之如何處理家政以助乃夫。固不僅一紙情書幾張小照今日電影院明日跳舞場所可謂之言情也。娛樂爲維持愛情之一種。有時亦足爲愛情之障礙物。要亦當局者之應付爲何如耳。總之夫婦爲社會之主要生活素。愛情爲維持此素之真液。無論何時。皆在注意之列也。（丙）

預防電的危險（張友傑）

（一）預防走電。　走電之事。時有發生。大則焚房屋。小則受觸電之危險。其害莫大焉。預防之法有多種。其一。勿使電線受濕。凡屋漏者。大雨後。尤宜注意之。如已經受潮。須速喚工匠。將線換去。其二。電線及開關插口等。稍有損壞。宜從速修理。切勿拖延。致有走電之事發生。其三。勿使有破裂之線。裝置電爐或電扇等。其電線常拖於地上。切勿亂踏。或將紙煙頭任意拋擲。致使電線踏破或燒壞。

（二）避免觸電。　如牆上之插口及未有燈泡之燈頭等。切不可以手戲弄。如有損壞等事。應喚工匠修理。切勿自行動手。致受觸電之禍。如居高大房屋。宜設避電器。則雷電交作之時。電即由避雷器入土中散開。於大雨之時。行於路上。切勿持導電物體。或穿濕衣。如路上有殘斷電線。不可任意踏過。如見有人於途中觸電。請勿親手引援。以免間接引觸。

編輯者言

□近數期每將出版日期排誤。殊深抱慊。自本期起。以後當一洗此弊。以免讀者莫名眞象。而副本刊每三日一期之本旨。

□投稿諸君。請來函聲明期數。題目。獎第。及詳細通信地址。蓋章。以便補發領酬劵。

最新發明

●法國遺精驚人

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦製藥社參和數十年經驗之祕方。以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可根本復元。現歸上海南京路五十四號林孚建業公司總經理。每瓶五角。可作七服。代價極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

▲□專門家製 運動背心 時式 男女各種絨線衫 □▼

□學界體育界應提倡國貨運動之衣着

本公司爲國內唯一定製機關。並屏總經理各學校各球隊。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足眞羊毛最新式之絨線衫。及絨線背心。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』。『特打式樣』。加印加製或加織中西名字。均爲辦到。一星期交貨。對『織工』與『質料』特別精良。國內無敵。且超舶來品。另闢門市部、歡迎參觀。零購。函定郵購均可。定價克已。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

婦女生活

少女協助會編

□淡粧濃抹總相宜

程雪女士

女子的粧飾問題。已成爲現時代之重要議案。對此問題之建議者。雖不乏其人。然胥屬笑談與譏諷之文字。迄無有平心靜氣。爲『愛美成性之姊妹們』於粧飾上加以翔實討論。使之有所遵循。致奇裝異服。光怪陸離。一轉瞬間。千變萬化。雖妍者不失其爲妍。而媸者則如東施效顰。經此一番粧飾。益增其醜耳。茲將鄙見所及。略述如次。

髮髻　面部圓長。皮膚潔白之婦女。無論梳髮髻或剪短髮。均其美觀。惟年至徐娘半老者。則以梳髻爲佳。髮髻不宜於用泡花水。使之光滑。以本色略帶木光者爲佳。用泡花水者。夏日炎熱。髮汗之氣鬱結。與泡花水質相薰炙。臭惡之氣味。令人作嘔。香髮水與凡士林質之香髮膏。均宜少用。多亦油垢多。而香氣轉淫而不雅矣。若體健身肥。面部豐厚而不白者。則以梳髻爲宜。而尤以『扇子髻』爲適合。如腦部大者則『藏髮髻』爲佳。軀幹短者。宜剪髮。作『偏掠式』。非此則不配。

靜中生悟

畫眉　面部瘦長而額角略寬者。無論眼睛大小。眉宜狹而長。所謂『修眉入鬢』是也。面圓睛大者。眉宜濃而略短。面長方而下頦豐厚者眉宜略闊而長。總之畫眉以向上稍灣如新月狀。或直弦如柳葉形美。當視各人面部之稱合爲斷。

塗脂　口小而唇不厚。笑時齒牙微露者。塗脂宜濃。口闊而唇不厚。齒牙不露者。塗脂亦宜略濃。唇厚而不露齒者。祇宜薄塗。唇厚而口闊。不笑而齒露者。不宜塗脂。否則『血盆』二字之形容詞。將不免矣。

抹粉　面龐潔白。祇宜淡施薄脂。不必抹粉。以掩天然皮膚光澤。面龐微黑。抹粉亦不宜厚。蓋黑亦有光澤。所謂『黑裏俏』是也。若面色焦黃。或雀斑不淨。宜先塗脂。後抹粉。再塗脂。再撲粉。濃而不露。厚而不花。嬌滴滴顯出紅白。亦美觀也。

衣服　身長者。袍不宜過膝。身短者。袍僅及膝而止。袖不宜小。略長無妨。膚黑者。宜穿顏色深之衣料。膚白者。宜穿淡顏色之衣服。勿束胸以掩天然美。袍下擺宜開角，頸長者。領宜略高。頸短者。低領或無領均宜。

鞋靴　亭亭玉立之軀。穿色深之長袍者。宜穿緞花鞋。穿顏色淺而服短者。宜穿平底皮鞋。身段矮小者。衣長則穿高跟靴。衣短則穿緞鞋或平底皮鞋亦可。身軀肥碩而矮者同。身健頎者。不宜於高跟皮靴矣。以上數端。不過大概言之。總之其妍者『淡粧濃抹總相宜』其不妍者以天然本色爲佳。不闘巧。爭奇。反增醜態不少。（丁）

文藝常識

胡粉蝶是一個高級小學一年級的女學生。她的性情很是急燥，恨不得三日的功課併作一日來做。三年的學程一年就修了。雖然她很用功。但是成績仍很平常。一天晚上。她睡在床下忽然看見學校通告。本日舉行畢業典禮。她自己也站在禮檯旁邊領畢業文憑。一時她退去禮堂。又到一所中學。初級中學畢業了，又是在高級中學讀書。又畢了業進大學。在整齊嚴肅的禮堂裏，她又伸手去領文憑。一轉眼授給她文憑的校長。忽然間面目猙獰變成了一個猙獰似的惡魔。厲聲狂叫。她猛然驚覺。原來是一場玫瑰色的空夢。

露光指南　林澤蒼　高維祥　合著　出版

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫無經驗者頃刻成功。費了五分鐘即可畢事。創作標準露光時間。可以簡易心算。即能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號

中國攝影學會出版部　總發行批購